

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

## RESPETO

Un sentimiento de profunda admiración por alguien o algo

### Conexión cuerpo-mente

**Cuerpo**

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

**Mente**

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

**Definición**

¿Qué significa RESPETO para ti en este momento?

### Auto-conexión

**Pasado**

¿De qué manera has demostrado respeto hacia tu cuerpo?

**Presente**

Piensa críticamente sobre la palabra RESPETO. ¿Cuáles son algunas formas diferentes en que otros podrían interpretar esta palabra?

**Futuro**

¿Cómo puedes enseñar a otros a respetarte?

## Conexión del mundo real

### Familia

¿Qué prácticas y tradiciones tiene tu familia para mostrar respeto mutuo? ¿Cómo te sientes acerca de estas prácticas?

### Ambiente de aprendizaje

¿De qué manera puede(n) tu maestro/a(s) mostrarte respeto?

### Comunidad

Imagina que estás creando una comunidad. Escribe una lista de reglas de respeto que te gustaría que siguieran los miembros de la comunidad.

## Conexión académica

### Artes del lenguaje inglés

Escribe una carta a una persona a la que respetas, describiendo cómo te ha inspirado.

### Estudios Sociales

Describe algunos signos de respeto que difieren de una cultura a otra. ¿Cómo muestra respeto tu cultura particular?

### CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

¿Cómo muestras respeto cuando te comunicas digitalmente?

## Dato curioso

Un pingüino recibió un gran respeto al ser nombrado caballero en Noruega. Su nombre es Nils Olav, y vive en el Zoológico de Edimburgo en Escocia.